



Business Consulting Solutions

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES – SECTOR OFICINAS

Con este curso adquirirá los conocimientos necesarios y le dotará de una visión práctica y real de la prevención de riesgos laborales en los trabajos en altura.

Al finalizar el curso usted estará capacitado para:

- Conocer las herramientas necesarias para que puedan determinar los riesgos a los que están sometidos, así como las principales medidas preventivas a adoptar para minimizar sus efectos.
- Disponer de las herramientas necesarias para realizar las evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer las medidas preventivas pertinentes.
- Adquirirá los conocimientos necesarios para gestionar las primeras intervenciones en caso de emergencia y primeros auxilios.
- Los conocimientos oportunos para poder colaborar con los servicios de prevención de su empresa.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

En el curso encontrará:

1. Las **Leyes y Normas** en prevención de riesgos laborales.
2. Distinguirás los **riesgos más frecuentes** en la empresa.
3. Adquirirá los **métodos para prevenir los accidentes** mediante la aplicación de las técnicas, medidas y equipos necesarios.
4. Conocerás los **diferentes planes de actuación, técnicas preventivas y de primeros auxilios** que ayudan a superar las situaciones más peligrosas.
5. Aplicarás las **diferentes técnicas de detección y evaluación de riesgos**, así como de formación, comunicación y negociación.

El curso se estructura en:

1. **Explicaciones y análisis de los temas:** Dividido en dos bloques, la parte general y la parte específica de trabajo en oficina.
2. **Tests de autoevaluación:** Programa de Tests con preguntas sobre los temas para realizarlos en su ordenador. Pulse en el enlace para poder descargárselo, una vez lo haya descargado pulse ejecutar para que se instale en su ordenador.
3. **Test de evaluación para la certificación:** Dividido en dos bloques, la parte general y la parte específica de trabajos en oficina.
4. **Manuales y Legislación Básica**



Business Consulting Solutions

CURSO INDICADO PARA: aprender de forma cómoda, rápida y sencilla Prevención de Riesgos Laborales aplicados a las oficinas y despachos. El curso parte desde 0, no se requieren conocimientos previos.

COMO APRENDEMOS:

Con los temas multimedia (videotutoriales), escuchamos y vemos en pantalla las explicaciones del profesor, de esta forma aprendemos Prevención de Riesgos Laborales de forma cómoda y sencilla.

CONTENIDO DEL CURSO

1. Trabajo y Salud. Riesgos profesionales
2. Marco normativo básico de prevención
3. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
4. Riesgos ergonómicos y psicosociales
5. Prevención riesgos en oficinas y despachos