



Business Consulting Solutions

CURSO MULTIMEDIA DE COACHING EMPRESARIAL

Bienvenido al Curso de Coaching Empresarial. Entendemos como Coaching al conjunto de técnicas y procesos que nos ayudan a potenciar nuestras capacidades, a elevar nuestra autoestima, y a modificar comportamientos y actitudes negativas, con la finalidad de obtener lo mejor de cada individuo.

El curso le va a servir para hacerse profesional de una nueva profesión en alza, así como para aplicar las nuevas técnicas que aprenderá en este curso, tanto en su vida privada y en su actividad laboral diaria.

1. Dispone de 28 temas que debe ver con especial atención, si alguno no le queda claro, repítalo las veces que sea necesario. Hay temas en texto y esquemas y algunos videos relacionados con el coaching. Vea los temas en el orden establecido. Si tiene algún problema en la visualización, pruebe con otro navegador, si está utilizando el Internet Explorer, pruebe con el Firefox o el Chrome.

2. Al finalizar los temas multimedia tiene un manual de coaching, imprímase y dedique el mayor tiempo del que disponga para su estudio. Lo mas importante del manual ya lo ha visto en los temas, pero es muy importante que estudie de forma detenida todo el contenido del manual. Es conveniente que lo vea con calma y pregunte a su tutor cualquier duda que le surja.

3. Dispone de un test de autoevaluación que puede realizar si lo desea.

CONTENIDO

0. El coaching

1. Introducción al coaching

2. El coach

3. El ciclo del coaching

4. La mochila

5. Las 7 etapas

6. Bill Gates: La retroalimentación

7. El feedback

8. La aceptación del error

9. El caso pans

10. El caso papelería bolilla

11. Navaja de Ockham

12. Coaching ejecutivo

13. Coaching ejecutivo II

14. Coaching personal

15. Dejar de fumar

16. Principios básicos para el éxito en un proceso de coaching

17. Agentes en los procesos de coaching

18. Fases del coaching

19. Análisis de la organización

20. Planificación del programa

21. Importancia de la evaluación

22. Devolución de la información de la evaluación

23. Diseño del plan individualizado

24. Puesta en marcha del plan de acción

25. Sesiones de seguimiento

26. Evaluaciones periódicas



Business Consulting Solutions

27. Sesión de coaching I

28. Sesión de coaching II

Manual completo de Coaching Descargable